



## 备用床操作流程及评分标准

项目	操作标准	分值	扣分
素质 (2分)	1. 报告姓名, 操作项目, 语言流畅, 仪表大方, 轻盈矫健	1	
	2. 服装整洁, 头发不凌乱, 着装符合要求	1	
评估要求 (10分)	1. 环境评估 房间内无患者进餐、休息或治疗等活动	2	
	2. 护士评估 七步洗手法洗手, 戴口罩	3	
	3. 用物评估 床、床垫、床褥、大单、被套、棉胎或毛毯、枕套、枕芯。准备齐全, 折叠方法正确, 按顺序放置于护理车上	5	
操作流程 (80分)	1. 携用物至床旁, 评估环境。检查床及床垫(口述: 床及床垫完好)	2	
	2. 移开床旁桌距床 20cm, 椅距床尾正中 15cm(椅背朝外), 将用物放于椅子	5	
	3. 翻转床垫(纵翻或横翻), 上缘紧靠床头。由上而下铺床褥	3	
	4. 铺床单(斜角法)	3	
	(1) 将大单放于床褥上, 中线和床中线对齐, 分别向床头、床尾展开		
	(2) 先铺近侧床头大单: 一手托起床垫一角, 一手伸过床头中线将大单塞入床垫下。在距床头约 30cm 处, 向上提起大单边缘, 使其同床边垂直, 呈等腰三角形, 然后再将两底角分别塞于床垫下	6	
	(3) 同法铺床尾大单	3	
	(4) 两手将大单中部边缘拉紧, 平整塞入床垫下	3	
	(5) 转至对侧, 同法铺好对侧大单	10	
	5. 套被套(“S”式)	5	
	(1) 齐床头铺被套于床上, 正面向外, 开口端朝向床尾, 中线与床中线对齐		
	(2) 将被套尾部开口端的上层打开至 1/3 处	2	
	(3) 再将“S”形折叠的棉胎放入被套尾端的开口处底边与被套开口边缘平齐	3	
	(4) 拉棉胎上缘至被套封口端, 对好两上角,	3	
	(5) 展开棉胎, 平铺于被套内	3	
	(6) 至床尾逐层拉平盖被	6	
	(7) 尾端开口用系带系好	3	
(8) 盖被上端与床头平齐, 两侧向内折和床沿平齐, 尾端向内折与床尾平齐	5		
6. 套枕套 将枕套套于枕芯上, 四角充实。开口端背门放置	6		
7. 将床旁桌、椅移回原处	4		
8. 整理用物, 洗手	5		
质量评价 (8分)	1. 程序正确, 动作规范, 操作熟练 质量评价	2	
	2. 床铺做到平、整、紧、实、美	2	
	3. 操作动作熟练、敏捷、轻稳, 应符合节力原则	2	
	4. 完成时间 8 分钟(从推车到床旁开始至将床旁桌、椅移回原处结束)	2	
总分			

评分人: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_



## 单人徒手心肺复苏操作流程及评分标准

项目	操作标准	分值	扣分	
素质 (2分)	1. 报告姓名, 操作项目, 语言流畅, 仪表大方, 轻盈矫健	1		
	2. 服装整洁, 头发不凌乱, 着装符合要求	1		
评估要求 (10分)	1. 判断患者意识: 呼叫患者、轻拍患者肩部。确认患者意识丧失, 立即呼救, 寻求他人帮助。	3		
	2. 判断患者呼吸: 通过看、听、感觉(看: 胸部有无起伏; 听: 有无呼吸、音; 感觉: 有无气流逸出。)三步骤来完成, 判断时间为 10 秒钟, 无反应表示呼吸停止, 应立即给予人工呼吸。	2		
	3. 判断患者颈动脉搏动: 术者食指和中指指尖触及患者气管正中部(相当于喉结的部位), 旁开两指, 至胸锁乳突肌前缘凹陷处。判断时间为 10 秒钟。	5		
操作流程 (80分)	开放气道	1. 病人放平于硬板订, 将患者放置于仰卧位, 松解领扣, 暴露胸部, 松带。	7	
		2. 如有明确呼吸道分泌物, 应当清理患者呼吸道, 取下活动义齿。	6	
		3. 开放气道, 采用仰头抬颌法。	7	
	人工呼吸	1. 口对口人工呼吸: 送气时捏住患者鼻子, 呼气时松开, 送气时间为 1 秒, 见胸廓抬起即可。	10	
		2. 应用简易呼吸器: 将简易呼吸器连接氧气, 氧流量 8-10 升/分, 一手固定面罩, 另一手挤压简易呼吸器, 每次送气 400—600 毫升, 频率 10—12 次/分。	10	
	胸外按压	1. 按压部位: 胸骨中下 1/3 处,	5	
		2. 按压手法正确;	5	
		4. 按压时间: 放松时间为 1:1;	5	
		5. 按压频率: 100 次/分;	5	
		6. 胸外按压: 人工呼吸为 30: 2;	5	
	有效指征	7. 操作 5 个循环后再次判断颈动脉搏动及人工呼吸 10 秒钟, 未恢复, 继续上述操作 5 个循环后再次判断, 直至高级生命支持人员及仪器设备的到达。	5	
		1. 能摸到大动脉搏动	3	
		2. 面色, 口唇, 甲床和皮肤色泽转红	2	
3. 散大的瞳孔缩小, 眼球活动、睫毛反射与对光反射出现、甚至手脚抽动、肌张力增高、		2		
质量评价 (8分)	4. 报告复苏成功时间、	3		
	1. 程序正确, 动作规范, 操作熟练 质量评价	2		
	2. 病人成功复苏, 生命体征良好	2		
	3 操作动作熟练、敏捷、干练	2		
总分	4. 完成时间 5 分钟	2		

评分人: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_